

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Гимназия №7»

_____(Т.Н. Кныш)
Приказ №225-О 28.08.2025 г.

Согласовано
на заседании педагогического
совета
протокол №1 от 27. 08. 2025г.

ПЛАН
работы по реализации комплексной программы
«Образование и здоровье учащихся гимназии №7»
на 2025/2026учебный год

Казань, 2025

Цель:

Приоритетным направлением в учебно-воспитательном процессе считать укрепление здоровья учащихся, привитие им здорового образа жизни в условиях реализации программы «Образование и здоровье».

Задачи:

В условиях реализации программы «Образование и здоровье учащихся гимназии № 7»

- принимать активное участие в реализации плана работы республиканской базовой площадки по реализации здоровьесберегающих технологий по В.Ф.Базарного;
- дальнейшее совершенствование материально-технической базы;
- совершенствование условий по созданию физической и социальной среды, укрепляющей здоровье и благополучие гимназистов;
- дальнейшее проведение санитарно-оздоровительных мероприятий по снижению заболеваемости среди учащихся;
- совершенствование системы мониторинга за сохранением здоровья учащихся;
- создание индивидуальных проектов учащихся в системе оздоровления учащихся.

№№	Мероприятия	Срок	Ответ.
----	-------------	------	--------

		исполнения	
I	Совершенствование материально-технической базы гимназии: 1.Эффективно использовать созданную ранее материально-техническую базу гимназии по укреплению здоровья (МПП, физкультурный, хореографические залы, зоны отдыха, спортивные уголки, хоккейная коробка, школьный спортивный городок. 2. Дальнейшее переоборудование классов с регулируемыми по росту стульями.	В течение года в течение года	Администрация Кл. руководители Кл. рук.
II	Санитарно-оздоровительные мероприятия: 1.Регулярная проверка санитарных состояний кабинетов, маркировку парт, проверка за состоянием освещения. 2.Контроль за санитарным состоянием спортивного зала, кабинетов труда, информатики. 3.Проведение систематического контроля за санитарным состоянием пищеблока. 4.Контроль за качеством приготовления пищи. 5.Организовать питьевой режим. 6.Регулярный осмотр учащихся врачом. 7. Разделение учащихся по состоянию здоровья на мед.группы. 8.Составление списка учащихся, занимающихся в спецгруппах. 9. Проведение углубленного осмотра учащихся врачами-специалистами. 10.Проведение профилактических прививок, р. Манту и р. БЦЖ. 11.При выявлении инфекционных заболеваний проводить противоэпидемиологические мероприятия в соответствии с инструкцией. 12. Проведение санитарно-пояснительной работы с учащимися.	В течение года В течение года В течение года В течение года сентябрь сентябрь-апрель сентябрь сентябрь ноябрь-апрель сентябрь-октябрь В течение года	Врач Кл.руководители Врач,м/сестра Администрация Врач,м/сестра Администрация Врач,м/сестра Кл.руководители врач Кл.руководители Врач,медсестра Учителя физ-ра Врач Врач Врач, м/сестра Врач, м/сестра, Врач, м/сестра

III	Двигательная активность учащихся: 1.Разработка рабочих программ по физической культуре. Организация 3-его урока по специальным видам физической культуры (бадминтон, волейбол, баскетбол)	Сентябрь	Учителя физ-ра
	2.Организация и работа спортивных секций баскетбола волейбола, настольного тенниса, шахмат.	Сентябрь-май	Администрация, Учителя физ-ра
	3.Проведение ежедневно утренней гимнастике во всех классах.	Регулярно	Учителя
	4..Проведение физкультпауз на каждом уроке.	Регулярно	Учителя
	6.Участие учащихся гимназии в спортивных соревнованиях и состязаниях различных уровней.	Регулярно	Учителя
	8. Подготовка и сдача нормативов по ГТО	осенняя, зимняя, весенняя сессии	Учителя физ-ра
IV	Организация горячего питания: 1.Охват горячим питанием 100% учащихся	В течение года	Администрация, кл. руководители, врач м/ сестра
V	Обучение здоровью в школе: 1.Проведение ежедневно на уроках физкультминутки.	регулярно	Учителя
	2.Самоконтроль учащимися за зрением в рекреациях по помощи специальных таблиц.	регулярно	Учащиеся
	3.Проведение спортивных праздников: Дня здоровья, Дня бегуна, дня лыжника, турнира по теннису, матча по футболу, конкурса «Спортивная семья», совместных выездов с родителями загород.	в течение года	Учителя физ-ра Администрация
	4. Принятие активного участия учащимися гимназии в соревнованиях на приз «Золотая шайба», в районных, городских, республиканских соревнованиях по шахматам, кроссу, легкой атлетике, лыжным гонкам и др. 5. Создание классных проектов по охране здоровья.	в течение года	Учителя физ-ра Кл. руководители
VI	Обучение здоровью для учителей 1.Здоровый образ жизни как путь развития социально ответственной личности	сентябрь	Гумерова Э.Ф.
	2. Совещания при директоре на темы: • Основы законодательства, • обеспечивающие охрану здоровья детей.	октябрь	Зиганшин А.О.

	• Организация горячего питания • Предупреждение травматизма у школьников • Роль индивидуальных проектов в системе оздоровления учащихся • Сохранение здоровья по здоровьесберегающей технологии В.Ф. Базарного • Работа психологической службы • Предупреждение поведенческих рисков, опасных для здоровья детей. • Здоровье – в системе ценностных ориентаций гимназистов. • Организация отдыха во время каникул 3.Опубликование материалов о здоровом образе жизни в школьной многотиражке «COOL SCHOOL», лекции через школьное радио и телевидение. 4.Проведение классных собраний о здоровом образе жизни, о вреде курения, о наркотиках, о правильном использовании подростковой косметики. 5.Проведение среди учащихся лекций на темы: • Встреча с наркологом «Современное состояние проблемы наркомании и токсикомании» • Диспут « Я выбираю жизнь без наркотиков» • Круглый стол «Место телевидения в профилактике наркомании» • Кл. часы « Коронавирус - профилактика»	октябрь декабрь февраль ноябрь март май в течение года в течение года	Врач Гумерова Э.Ф. Гумерова Э.Ф. Психолог Аракчеева О.Е. Гумерова Э.Ф. Аракчеева О.Е. Редакция Кл. руководители
УП	Сохранение здоровья у сотрудников гимназии: 1.Создание условий для отдыха учителей в кабинете релаксации. 2.Проведение осмотров врачами-специалистами. 3.Организация выезда на природу в день Учителя и весной в день Здоровья. 4.Проведение спортивных соревнований среди учителей.	в течение года октябрь, май в течение года	Администрация Администрация профком Учителя физ-ра
УШ.	Взаимодействия школы с родителями: 1. Традиционные собрания среди родителей – отцов о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков. 2.Проведение заседаний родительской Думы о здоровом образе жизни.	В течение учебного года	Администрация, врач, психолог

Согласовано с врачом

Абубакирова А.Ф.

Составила:

Гумерова Э.Ф.